



REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE  
MINISTÉRIO DA SAÚDE

# Campanha de comunicação Indetectável Igual Intransmissível (I=I)

**EU ESCOLHI SEGUIR O TRATAMENTO ANTIRRETROVIRAL**

**COM O TARV EU SOU MAIS FORTE QUE O HIV**



# Conteúdos da Apresentação

- Introdução;
- Contextualização da campanha;
- Objectivos da campanha;
- Processo de elaboração dos materiais de comunicação;
- Materiais de comunicação;
- Plano e orientação da campanha.



# Introdução

- A campanha “Indetectável=Intransmissível” foi lançada pela ONUSIDA em 2016 após evidência em quatro grandes estudos realizados de 2007 a 2016 entre milhares de casais sero discordantes que comprovam que ***quando uma pessoa vivendo com HIV, alcança a Carga Viral indetectável, o vírus deixa de ser transmitido para outra pessoa através de relações sexuais;***
- Seguindo as orientações globais sobre esta campanha e com o apoio da equipe conjunta das nações unidas para o HIV em Moçambique, O MISAU elaborou materiais de comunicação para a campanha I=I;



# Contextualização da campanha

- Estima-se que 2.3 milhões de pessoas estejam infectadas pelo HIV em Moçambique, colocando o País entre os 8 mais afectados pela epidemia no Mundo;
- A Retenção dos pacientes nos cuidados e a Adesão ao tratamento do HIV tem sido um dos grandes desafios que compromete os esforços e as respostas à epidemia do HIV no País;
- De acordo com ONUSIDA, evidências demonstram que o Tratamento Antiretroviral é altamente eficaz na redução da transmissão do vírus do HIV.



# Objectivos da campanha

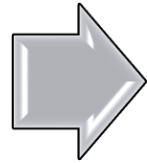
1. Aumentar o **acesso aos serviços de HIV e a adesão** ao tratamento antirretroviral;
2. Aumentar o **conhecimento** sobre a importância do Tratamento antirretroviral;
3. Levar ao conhecimento das Pessoas que vivem com o HIV (PVHIV) o **conceito do I=I**;
4. **Eliminar o estigma e a discriminação** relacionado ao HIV.



# Processo de elaboração dos materiais de comunicação

## 1ª Oficina de Trabalho

- Contextualização da campanha;
- Definição das mensagens e do público alvo;



## Pre-testagem das mensagens

- Províncias de **Inhambane** (Maxixe e Chicuque); **Manica** (Chimoio e Gondola); **Nampula** (Cidade de Nampula e Namialo);
- Envolvimento das PVHIV;



## 2ª Oficina de Trabalho

- Apresentação dos resultados da pre-testagem;
- Revisão das mensagens;
- Definição dos materiais de comunicação;



## Concepção dos Materiais

- Materiais impressos;
- Programas com participação de técnicos de saúde;



## 2ª Pré-testagem de mensagens

- Cidade e província de Maputo;
- Envolvimento das representatividades de PVHIV;



# Materiais de comunicação (1)

PROGRAMAS DE RÁDIO

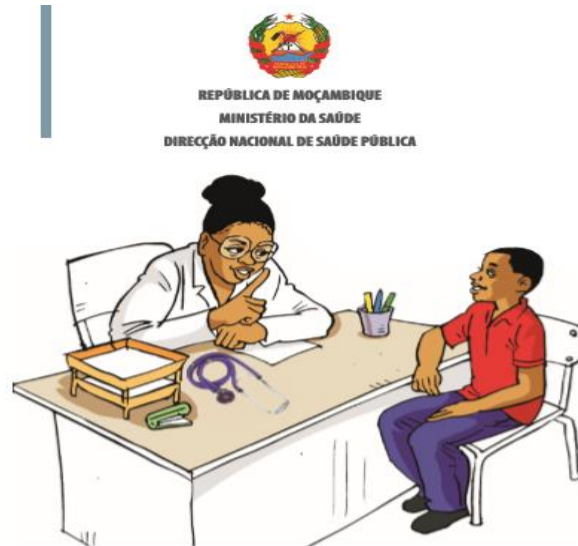
SPOTS RADIOFÓNICOS e  
TELEVISIVOS

ÁLBUNS SERIADOS

**ÁLBUM SERIADO  
PARA PROVEDORES  
DE SAÚDE**

**CAMPANHA DE COMUNICAÇÃO**  
INDETECTÁVEL IGUAL INTRANSMISSÍVEL (I=I)

“EU VIVO COM HIV”  
SINTO-ME  
**BEM**  
E SAUDÁVEL



REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE  
MINISTÉRIO DA SAÚDE  
DIRECÇÃO NACIONAL DE SAÚDE PÚBLICA



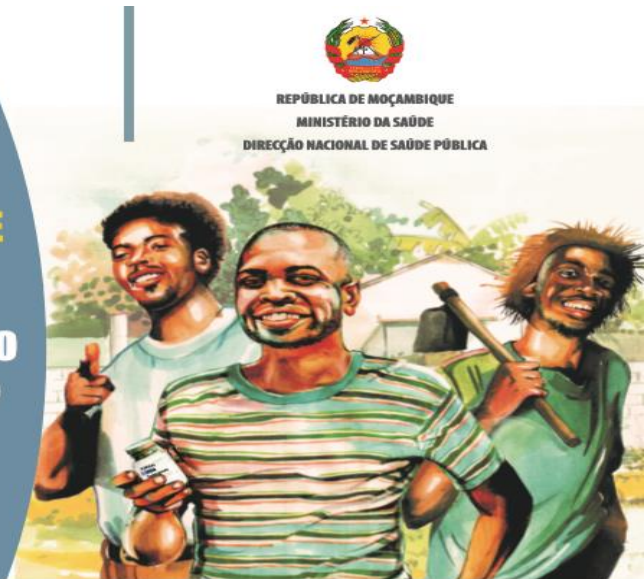
**LINHA  
AÍO VIDA**



**ÁLBUM SERIADO PARA  
PROVEDORES  
COMUNITÁRIOS DE SAÚDE**

**CAMPANHA DE COMUNICAÇÃO**  
INDETECTÁVEL IGUAL INTRANSMISSÍVEL (I=I)

“EU VIVO COM HIV”  
SINTO-ME  
**BEM**  
E SAUDÁVEL



REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE  
MINISTÉRIO DA SAÚDE  
DIRECÇÃO NACIONAL DE SAÚDE PÚBLICA



**LINHA  
AÍO VIDA**







# Materiais de comunicação (2)

## BROCHURA

## FOLHETO

REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE  
MINISTÉRIO DA SAÚDE  
DIRECÇÃO NACIONAL DE SAÚDE PÚBLICA

### CAMPANHA DE COMUNICAÇÃO INDETECTÁVEL IGUAL INTRANSMISSÍVEL (I=I)









**LINHA AÍO VIDA**  
+258 800 149  
+258 82 149  
+258 84 146



ESTOU INDETECTÁVEL PORQUE TOMO OS ANTIRRETROVIRAIS TODOS OS DIAS E A MESMA HORA!  
"POR ISSO NÃO TRANSMITO HIV POR VIA SEXUAL"

REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE  
MINISTÉRIO DA SAÚDE  
DIRECÇÃO NACIONAL DE SAÚDE PÚBLICA

### CAMPANHA DE COMUNICAÇÃO INDETECTÁVEL IGUAL INTRANSMISSÍVEL (I=I)

**"EU VIVO COM HIV SINTO-ME BEM E CARIÓTIPO"**

**PORQUE É IMPORTANTE FAZER O EXAME DE CARGA VIRAL**

Somente assim poderá conhecer o nível de HIV no sangue e determinar se está indetectável ou não.

Os níveis de carga viral devem ser controlados regularmente na unidade sanitária para verificar se o tratamento está a funcionar ou não.

**ONDE FAZER ESTE EXAME**

Este exame pode ser feito na unidade sanitária onde faz o seu tratamento antiretroviral. Pode-se informar melhor na próxima consulta que for a Unidade Sanitária.




REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE  
MINISTÉRIO DA SAÚDE  
DIRECÇÃO NACIONAL DE SAÚDE PÚBLICA

### INDETECTÁVEL IGUAL INTRANSMISSÍVEL

**DEPOIS DE QUANTO TEMPO POSSO ESTAR INDETECTÁVEL PARA O HIV**

Se a pessoa fizer o tratamento como deve ser, depois de seis meses é possível que se atinja o nível de indetectabilidade.

Mas atenção: Para continuar indetectável para o HIV deve seguir correctamente o tratamento. Caso contrário o vírus do HIV voltará a acordar.

**COMO POSSO TORNAR-ME INDETECTÁVEL**

Para tornar-se indetectável é importante fazer correctamente o Tratamento antiretroviral segundo as orientações recebidas na Unidade Sanitária:

- Tomar os medicamentos todos os dias e a mesma hora;
- Usar o preservativo e;
- Não faltar as consultas na Unidade Sanitária.

**DE QUANTO EM QUANTO TEMPO DEVO FAZER O EXAME DE CARGA VIRAL**

O exame de carga viral deve ser feito anualmente ou então conforme as orientações recebidas na unidade sanitária.

**ONDE FAZER ESTE EXAME**

Este exame pode ser feito na unidade sanitária onde faz o seu tratamento antiretroviral. Pode-se informar melhor na próxima consulta que for a Unidade Sanitária.

**COMO SABER SE ESTOU INDETECTÁVEL PARA O HIV**

Somente o exame de carga viral é que pode dizer se a pessoa está ou não indetectável.

**INDETECTÁVEL IGUAL INTRANSMISSÍVEL**

Significa que uma pessoa vivendo com HIV e que esteja a fazer o tratamento antiretroviral correctamente, o vírus do HIV fica adormecido de tal forma que não é possível ser transmitido por via sexual.

**COMO SABER SE ESTOU INDETECTÁVEL PARA O HIV**

Somente o exame de carga viral é que pode dizer se a pessoa está ou não indetectável.











# Materiais de comunicação (3)

## POSTER'S

**"DE WHO COM HIV"  
SINTO-ME BEM  
E SANO(A)**

ESTOU INDETECTÁVEL PORQUE TOMO OS ANTIRETROVIRAIS TODOS OS DIAS E A MESMA HORA!  
"POR ISSO NÃO TRANSMITO HIV POR VIA SEXUAL"

LINHA 130 204

**"DE WHO COM HIV"  
SINTO-ME BEM  
E SANO(A)**

ESTOU COM A CARGA VIRAL INDETECTÁVEL, NÃO TRANSMITO HIV PORQUE TOMO OS ANTIRETROVIRAIS TODOS OS DIAS, E A MESMA HORA!  
"POR ISSO NÃO TRANSMITO HIV POR VIA SEXUAL"

LINHA 130 204

**"DE WHO COM HIV"  
SINTO-ME BEM  
E SANO(A)**

ESTOU INDETECTÁVEL PORQUE TOMO OS ANTIRETROVIRAIS TODOS OS DIAS E A MESMA HORA!  
"POR ISSO NÃO TRANSMITO HIV POR VIA SEXUAL"

LINHA 130 204

**"DE WHO COM HIV"  
SINTO-ME BEM  
E SANO(A)**

ESTOU INDETECTÁVEL PORQUE TOMO OS ANTIRETROVIRAIS TODOS OS DIAS E A MESMA HORA!  
"POR ISSO NÃO TRANSMITO HIV POR VIA SEXUAL"

LINHA 130 204

**"DE WHO COM HIV"  
SINTO-ME BEM  
E SANO(A)**

ESTOU INDETECTÁVEL PORQUE TOMO OS ANTIRETROVIRAIS TODOS OS DIAS E A MESMA HORA!  
"POR ISSO NÃO TRANSMITO HIV POR VIA SEXUAL"

LINHA 130 204

**"DE WHO COM HIV"  
SINTO-ME BEM  
E SANO(A)**

EU NÃO TRANSMITO HIV PORQUE ESTOU INDETECTÁVEL, MAS NUNCA DEIXO DE USAR O PRECONCEITO, ASSIM PREVENINDO-ME DE GRAVÍDEZS INDESEJADAS, ITS E INFECÇÃO PELA HIV!

"POR ISSO NÃO TRANSMITO HIV POR VIA SEXUAL"

LINHA 130 204

**"DE WHO COM HIV"  
SINTO-ME BEM  
E SANO(A)**

ESTOU COM A CARGA VIRAL INDETECTÁVEL, NÃO TRANSMITO HIV A MINHA PARCEREA, PORQUE TOMO OS ANTIRETROVIRAIS TODOS OS DIAS, E A MESMA HORA!  
"POR ISSO NÃO TRANSMITO HIV POR VIA SEXUAL"

LINHA 130 204

**"DE WHO COM HIV"  
SINTO-ME BEM  
E SANO(A)**

ESTOU INDETECTÁVEL PORQUE TOMO OS ANTIRETROVIRAIS TODOS OS DIAS E A MESMA HORA!  
"POR ISSO NÃO TRANSMITO HIV POR VIA SEXUAL"

LINHA 130 204

**"DE WHO COM HIV"  
SINTO-ME BEM  
E SANO(A)**

TOMO OS ANTIRETROVIRAIS TODOS OS DIAS E A MESMA HORA, ESTOU INDETECTÁVEL!

"POR ISSO NÃO TRANSMITO HIV POR VIA SEXUAL"

LINHA 130 204





# Materiais de comunicação (4)

## POSTER'S

**"EU VIVO COM HIV"  
SINTO-ME BEM  
E SANO(A)**

EU NÃO TRANSMITO HIV PORQUE ESTOU INDETECTÁVEL, MAS NUNCA DEIXO DE USAR O PRESEMATIVO, ASSIM PREVINO-ME DE GRAVIDADES INDESEJADAS, ITS E REINFECÇÃO PELO HIV!

"POR ISSO NÃO TRANSMITO HIV PARA O SEXO!"

LINHA 140 2000

**"EU VIVO COM HIV"  
SINTO-ME BEM  
E SANO(A)**

SENTIMO-NOS BEM E SANO(A)S, MAS NÃO DEIXAMOS DE FAZER O TRATAMENTO ANTIRRETROVIRAL. ESTAMOS INDETECTÁVEIS E NÃO TRANSMITIMOS HIV!

"POR ISSO NÃO TRANSMITO HIV PARA O SEXO!"

LINHA 140 2000

**"EU VIVO COM HIV"  
SINTO-ME BEM  
E SANO(A)**

SENTIMO-NOS BEM E SANO(A)S, MAS NÃO DEIXAMOS DE FAZER O TRATAMENTO ANTIRRETROVIRAL. ESTAMOS INDETECTÁVEIS E NÃO TRANSMITIMOS HIV AOS NOSSOS PARCEIROS!

"POR ISSO NÃO TRANSMITO HIV PARA O SEXO!"

LINHA 140 2000

**"EU VIVO COM HIV"  
SINTO-ME BEM  
E SANO(A)**

EU NÃO TRANSMITO HIV PORQUE ESTOU INDETECTÁVEL, MAS NUNCA DEIXO DE USAR O PRESEMATIVO, ASSIM PREVINO-ME DE GRAVIDADES INDESEJADAS, ITS E REINFECÇÃO PELO HIV!

"POR ISSO NÃO TRANSMITO HIV PARA O SEXO!"

LINHA 140 2000

**"EU VIVO COM HIV"  
SINTO-ME BEM  
E SANO(A)**

SENTIMO-NOS BEM E SANO(A)S, MAS NÃO DEIXAMOS DE FAZER O TRATAMENTO ANTIRRETROVIRAL. ESTAMOS INDETECTÁVEIS E NÃO TRANSMITIMOS HIV!

"POR ISSO NÃO TRANSMITO HIV PARA O SEXO!"

LINHA 140 2000

**"EU VIVO COM HIV"  
SINTO-ME BEM  
E SANO(A)**

SENTIMO-NOS BEM E SANO(A)S, MAS NÃO DEIXAMOS DE FAZER O TRATAMENTO ANTIRRETROVIRAL. ESTAMOS INDETECTÁVEIS E NÃO TRANSMITIMOS HIV ÀS NOSSAS PARCEIRAS!

"POR ISSO NÃO TRANSMITO HIV PARA O SEXO!"

LINHA 140 2000

**"EU VIVO COM HIV"  
SINTO-ME BEM  
E SANO(A)**

INDETECTÁVEL É QUANDO UMA PESSOA COM HIV ESTÁ EM TANTO O NÍVEL DO VÍRUS NO SEU CORPO É TÃO BAIXO QUE O EXAME DE CARGA VÍRICA NÃO CONSEGUE DETECTAR O HIV!

"POR ISSO NÃO TRANSMITO HIV PARA O SEXO!"

LINHA 140 2000

**"EU VIVO COM HIV"  
SINTO-ME BEM  
E SANO(A)**

SINTO-ME BEM E SANO(A)S, MAS NÃO DEIXO DE FAZER O TRATAMENTO ANTIRRETROVIRAL. ESTOU INDETECTÁVEL!

"POR ISSO NÃO TRANSMITO HIV PARA O SEXO!"

LINHA 140 2000

**"EU VIVO COM HIV"  
SINTO-ME BEM  
E SANO(A)**

TOMO OS ANTIRRETROVIRAIS TODOS OS DIAS E A MESMA HORA MESMO ESTANDO A FAZER TRATAMENTO PARA OUTRAS DOENÇAS. ESTOU INDETECTÁVEL POR ISSO NÃO TRANSMITO HIV!

"POR ISSO NÃO TRANSMITO HIV PARA O SEXO!"

LINHA 140 2000



# Plano e Orientação para a Campanha

- A campanha em Moçambique irá centrar-se nas PVHIV como grupo alvo primário;
- A divulgação da Campanha será feita através de:
  - Fixação de cartazes e distribuição dos folhetos ao grupo alvo;
  - Interação interpessoal com o uso dos álbuns seriados para educação dos pacientes na unidade sanitária e na comunidade com apoio dos parceiros de cooperação;
  - Participação em programas de Rádio e TV;
  - Divulgação dos spots e programas de rádio em todo o país através das rádios comunitárias;
  - Colagem dos cartazes em autocarros e paragens através da parceria com a Associação Nacional dos municípios;



Muito Obrigado

**EU ESCOLHI SEGUIR O TRATAMENTO ANTIRRETROVIRAL**

**COM O TARV EU SOU MAIS FORTE QUE O HIV**