

**ESTOU INDETECTÁVEL PORQUE TOMO OS
ANTIRRETROVIRAIS
TODOS OS DIAS E A MESMA HORA!**

“POR ISSO NÃO TRANSMITO HIV POR VIA SEXUAL”



PORQUE É IMPORTANTE FAZER O EXAME DE CARGA VIRAL

Somente assim poderá conhecer o nível de HIV no sangue e determinar se está indetectável ou não.

Os níveis de carga viral devem ser controlados regularmente na unidade sanitária para verificar se o tratamento está a funcionar ou não.

**LINHA
AIÔ VIDA**



**“EU VIVO COM HIV”
SINTO-ME
BEM
E SAUDÁVEL**

O QUE É ESTAR INDETECTÁVEL:

É quando uma pessoa com HIV que está em TARV tem o nível do vírus no seu corpo tão baixo que o exame de carga viral não consegue detectar o vírus.

O QUE É EXAME DE CARGA VIRAL

É um exame que conta a quantidade de vírus presente em uma certa quantidade de sangue.

ONDE FAZER ESTE EXAME

Este exame pode ser feito na unidade sanitária onde faz o seu tratamento antirretroviral. Pode-se informar melhor na próxima consulta que for a Unidade Sanitária.



**REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE
MINISTÉRIO DA SAÚDE**

DIRECÇÃO NACIONAL DE SAÚDE PÚBLICA

**CAMPANHA DE COMUNICAÇÃO
INDETECTÁVEL IGUAL INTRANSMISSÍVEL (I=I)**



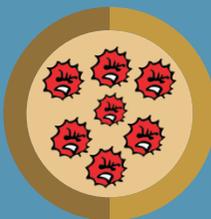


Sem
tratamento
Antiretroviral



Com
tratamento
Antiretroviral

INDETECTÁVEL IGUAL INTRANSMISSÍVEL



DE QUANTO EM QUANTO TEMPO DEVO FAZER O EXAME DE CARGA VIRAL

O exame de carga viral deve ser feito anualmente ou então conforme as orientações recebidas na unidade sanitária.

O QUE SIGNIFICA SER INTRANSMISSÍVEL:

Significa que uma pessoa vivendo com HIV e que esteja a fazer o tratamento antirretroviral correctamente, o vírus do HIV fica adormecido de tal forma que não é possível ser transmitido por via sexual.

COMO SABER SE ESTOU INDETECTÁVEL PARA O HIV

Somente o exame de carga viral é que pode dizer se a pessoa está ou não indetectável.

**EU ESCOLHI SEGUIR O TRATAMENTO ANTIRETROVIRAL
COM O TARV EU SOU MAIS FORTE QUE O HIV**

DEPOIS DE QUANTO TEMPO POSSO ESTAR INDETECTÁVEL PARA O HIV

Se a pessoa fizer o tratamento como deve ser, depois de seis meses é possível que se atinja o nível de indetectabilidade.

Mas atenção: Para continuar indetectável para o HIV deve seguir correctamente o tratamento. Caso contrário o vírus do HIV voltará a acordar.

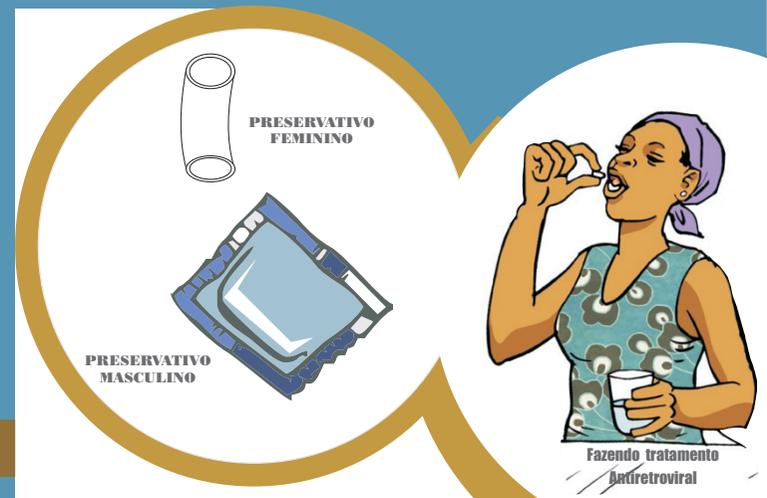
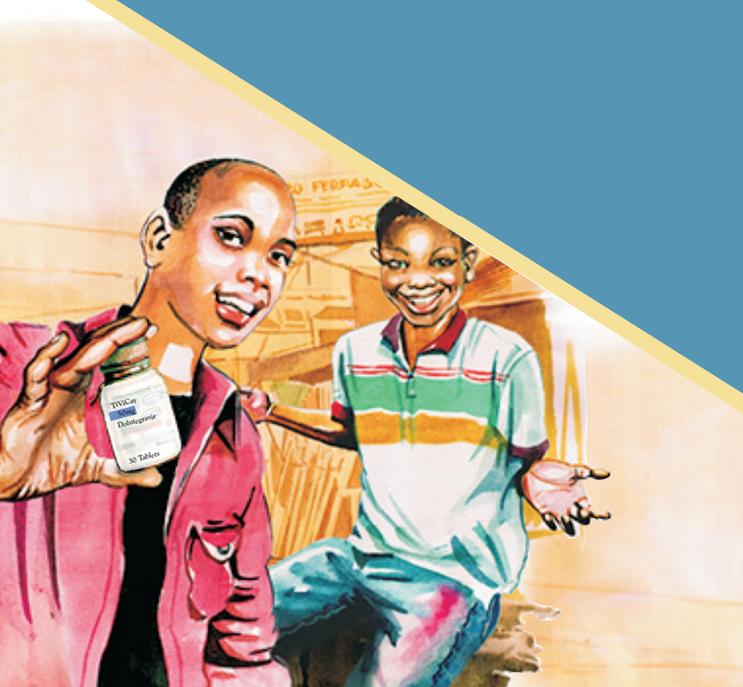
COMO POSSO TORNAR-ME INDETECTÁVEL

Para tornar-se indetectável é importante fazer correctamente o Tratamento antirretroviral segundo as orientações recebidas na Unidade Sanitária:

- Tomar os medicamentos todos os dias e a mesma hora;
- Usar o preservativo e;
- Não faltar as consultas na Unidade Sanitária.

MESMO ESTANDO INDETECTÁVEL AINDA DEVO USAR O PRESERVATIVO

Sim. Porque o preservativo irá ajudar a prevenir-se de outras ITS, de uma nova infecção pelo HIV e também de uma gravidez não desejada.



Fazendo tratamento
Antiretroviral