



REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE
MINISTÉRIO DA SAÚDE
DIRECÇÃO NACIONAL DE SAÚDE PÚBLICA

CAMPANHA DE COMUNICAÇÃO

INDETECTÁVEL IGUAL INTRANSMISSÍVEL (I=I)



**LINHA
AIÔ VIDA**



FICHA TÉCNICA

Ficha Técnica

Título: Campanha de Comunicação Indetectável igual Intransmissível (I=I)

Ministério da Saúde

Programa Nacional de Controlo (PNC) ITS HIV e SIDA
Departamento de Promoção de Saúde (DEPROS)

Conselho Nacional de Combate ao SIDA (CNCS)

Grupo Técnico de Comunicação

Com apoio da Equipa Conjunta das Nações Unidas para o HIV e Parceiros de
Cooperação

Consultoria & Revisão Técnica

Cristina Xarif e Joana Mahumane

Revisão Técnica

Aleny Couto, Edna Paunde, Natércia Matule e Nurbai Calú

Ilustração, desenho gráfico, edição & produção

Pixel Corporate International

Edição: I

1ª Impressão: 2020



INDETECTÁVEL IGUAL INTRANSMISSÍVEL

O que é estar indetectável?

Quando uma pessoa vivendo com HIV segue correctamente o tratamento antirretroviral, a carga viral torna-se tão baixa que não é detectada.

Como saber se estou indetectável?

Somente o exame de carga viral é que pode dizer se a pessoa está ou não indetectável. Esse exame é feito apenas nas unidades sanitárias.

“EU VIVO COM HIV”
SINTO-ME
BEM
E SAUDÁVEL





CARGA VIRAL

O que é Carga Viral?

É a quantidade de vírus HIV presente no sangue de uma pessoa.

Porquê fazer exame de carga viral?

Somente assim poderá conhecer o nível de HIV no sangue e determinar se está indetectável ou não.



Os níveis de carga viral devem ser controlados regularmente na unidade sanitária para verificar se o tratamento está a funcionar bem.



Nota importante

**COM O TARV EU SOU MAIS FORTE DO QUE O HIV
EU ESCOLHI SEGUIR O TRATAMENTO TARV**



Porquê Fazer o Tratamento Antirretroviral?

O objectivo do tratamento antirretroviral, ou seja, da toma dos medicamentos para tratamento do HIV é atingir a carga viral indetectável. Quando uma pessoa que tem HIV faz correctamente o tratamento, a carga viral torna-se tão baixa que não é detectada, o que significa que a pessoa tem a carga viral indetectável, portanto não transmite o HIV por via sexual.



INDETECTÁVEL IGUAL INTRANSMISSÍVEL

- Pessoas que vivem com HIV podem viver tão saudáveis quanto as pessoas que não têm HIV.
- O tratamento antirretroviral permite a pessoa que vive com HIV recuperar e manter uma boa saúde.
- Quando uma pessoa que vive com HIV faz o tratamento e atinge a carga viral indetectável, a chance de transmitir o vírus, por via sexual, para outra pessoa que não tem HIV é zero.

Depois de quanto tempo de iniciar a toma dos antirretrovirais posso estar indetectável

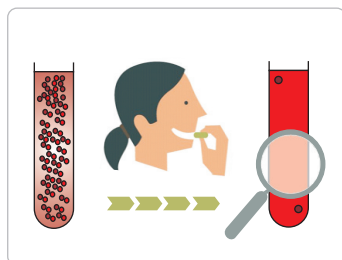
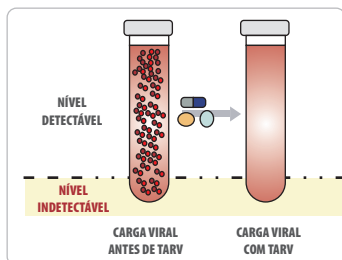
Não há uma resposta definitiva para essa pergunta. Uma pessoa só pode saber se está indetectável fazendo o teste de carga viral. Na Unidade Sanitária, o técnico de saúde irá dizer de quanto em quanto tempo deve fazer este exame.

É verdade que se estiver indetectável não transmito HIV

Não transmite apenas por via sexual.



É importante continuar a tomar os antirretrovirais, pois só assim poderá manter-se indetectável.



Mesmo estando Indetectável ainda devo usar o Preservativo?

Sim. Embora seja indetectável é importante que continue a usar o preservativo para:

- Prevenir uma gravidez não desejada
- Prevenir infecções de Transmissão Sexual
- E prevenir reinfeções pelo HIV

Caso abandone o tratamento antirretroviral o vírus do HIV voltará a “acordar” e assim poderá transmitir o HIV.

As pessoas que vivem com HIV e seguem o tratamento correctamente podem manter a mesma qualidade de vida das pessoas que não têm o vírus.

O HIV ainda não tem cura, mas tem um tratamento eficaz que pode deixar a pessoa indetectável, e não transmitir o vírus através de relações sexuais.



Nota importante

**COM O TARV EU SOU MAIS FORTE DO QUE O HIV!
EU ESCOLHI SEGUIR O TRATAMENTO ANTIRRETROVIRAL!**

