

# CORONAVÍRUS (COVID-19)

BOLETIM DIÁRIO COVID-19  
Nº24  
10 DE ABRIL DE 2020



REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE  
Ministério da Saúde

# PONTO DE SITUAÇÃO MOÇAMBIQUE

10 DE ABRIL 2020

Total  
Entrados

**446,259**

Total  
Rastreados

**446,259**

Passageiros  
em Quarentena

**2,211**

Total de Passageiros que  
fizeram quarentena

**9,831**

Total de Casos  
Registados

**20**

(3 nas Últimas 24 h)

Casos com  
Transmissão local

**12**

Casos  
Activos

**18**

Casos  
Importados

**8**

Casos  
Recuperados

**2**

Contactos em  
Acompanhamento

**284**

(Sem Alta)

Total  
Testados

\* **537**

(54 nas Últimas 24 h)

\* Dados do Instituto Nacional de Saúde

Total Testes  
Negativo

\* **521**

\* Dados do Instituto Nacional de Saúde

Total  
Óbitos

**0**

Novos  
Óbitos

**0**

# PONTO DE SITUAÇÃO MOÇAMBIQUE

10 DE ABRIL 2020

Local de Testagem		Instituto Nacional de Saúde	Laboratórios Privados
Características	Cumulativo de Testados (N=537)	Testados últimas 24 horas (N=54)	Cumulativo de Testados (N=114)
<b>Sexo</b>			
Masculino	268	35	57
Feminino	224	18	53
Sem dados	45	1	4
<b>Nacionalidade</b>			
Moçambicana	381	43	80
Estrangeira	50	0	21
Sem dados	106	11	13
<b>Faixa etária</b>			
Criança	91	9	5
Adolescente	39	7	12
Adulto	317	35	84
Idoso	39	1	5
Sem dados	51	2	8

Local de Testagem		Instituto Nacional de Saúde	Laboratórios Privados
Características	Cumulativo de Testados (N=537)	Testados últimas 24 horas (N=54)	Cumulativo de Testados (N=114)
<b>Exposição</b>			
Proveniente de país afectado	42	0	26
Contacto com pessoa que regressou de país afectado	20	0	SI
Contacto com pessoa com doença respiratória aguda grave	317	51	SI
Contacto com caso confirmado positivo	158	3	SI
<b>Resultados</b>			
SARS-COV 2 Positivo	16	3	4
SARS-COV 2 Negativo	521	51	98
Aguarda resultado	0	0	12

# PLANO COVID-19

## NÍVEL DE ALERTA EM MOÇAMBIQUE

10 DE ABRIL 2020



### NÍVEL 1

1. Medidas Individuais de Prevenção
2. Evitar grandes aglomerações ( $\leq 300$  Pessoas)
1. Evitar viagens que não sejam essenciais
2. Quarentena para países de alta transmissão

### NÍVEL 2

1. Restrição adicional de aglomerações ( $\leq 50$  Pessoas)
2. Quarentena obrigatória para todos os países
3. Cancelamento de vistos
4. Obrigatoriedade de prevenção no sector publico, privado e comercial
5. Criação da Comissão técnico-científica

### NÍVEL 3

1. RESTRIÇÃO ADICIONAL DE AGLOMERAÇÕES ( $\leq 10$  PESSOAS)
2. RESTRIÇÃO SEVERA DE AGLOMERAÇÃO NO SECTOR COMERCIAL
3. OBRIGATORIEDADE DE REDUÇÃO SEVERA DE FUNCIONÁRIOS EM REGIME PRESENCIAL (ROTATIVIDADE)
4. PROIBIÇÃO DE TODOS EVENTOS, ACTIVIDADES DESPORTIVAS E CULTOS

### NÍVEL 4

1. Proibição de saída de casa
2. Encerramento de toda a actividade no sector publico, privado e comercial
3. Proibição de viagens

# PONTO DE SITUAÇÃO

## ÁFRICA\*

10 DE ABRIL 2020

### ÁFRICA

**12,219**

(819 nas últimas 24 horas)

Casos Registrados

**52**

Países com casos confirmados

**1559**

Casos recuperados

**630**

Óbitos registrados

País com mais casos registrados

**1,934**



País com mais óbitos

**235**



fonte: CDC AFRICA ( dados de 10 de Abril, 9 horas)

O NOSSO MAIOR VALOR É A VIDA

### Países com fronteira com Moçambique

África do Sul



**1,934**

Tanzânia



**25**

Eswatini



**12**

Zimbabué



**11**

Malawi



**8**

Zâmbia



**39**

# PONTO DE SITUAÇÃO INTERNACIONAL\*

10 DE ABRIL 2020

## INTERNACIONAL

**1,607,745**

(88,174)

"Casos nas últimas 24 horas"

**Cumulativo**

**206**

(países)

### CASOS ACTIVOS

**1,154,753**

(Pacientes actualmente infectados)

**1,105,616 (96%)**

(Síntomas Ligeiros)

**49,137 (4%)**

(Crítico ou Serio)

### CASOS ENCERRADOS

**452,992**

(Total de casos encerrados)

**357,180 (79%)**

(Recuperados)

**95,812 (21%)**

(Óbitos)

\* fonte: dados de 10 de Abril, 10:40 horas)

O NOSSO MAIOR VALOR É A VIDA

## INTERNACIONAL

País com mais casos registados



**468,895**

País com mais casos novos registados



**+1,786**

País com mais Óbitos registados



**18,279**

País com mais novos Óbitos registados



**1458**

País com mais casos recuperados



**77,455**

País com mais casos graves



**10,011**

# PONTO DE SITUAÇÃO

## LISTA DE 7 PAÍSES MAIS AFECTADOS, NO MUNDO\*

10 DE ABRIL 2020

Território	Total Casos	Total Óbitos	Total Recuperados	Total Críticos	Casos Activos
<b>TODO MUNDO</b>	<b>1,607,745</b> <small>+88,174 nas ultimas 24 horas</small>	<b>95,812</b> <small>+7,262 nas ultimas 24 horas</small>	<b>357,180</b> <small>+25,825 nas ultimas 24 horas</small>	<b>49,137</b> <small>+971 nas ultimas 24 horas</small>	<b>1154753</b> <small>+54,743 nas ultimas 24 horas</small>
<b>E.U.A</b>	<b>468,895</b>	<b>16,697</b>	<b>25,928</b>	<b>10,011</b>	<b>426,270</b>
<b>ESPAÑA</b>	<b>153,222</b>	<b>15,447</b>	<b>52,165</b>	<b>7,371</b>	<b>85,610</b>
<b>ITÁLIA</b>	<b>143,626</b>	<b>18,279</b>	<b>28,470</b>	<b>3,605</b>	<b>96,877</b>
<b>ALEMANHA</b>	<b>118,235</b>	<b>2,607</b>	<b>52,407</b>	<b>4,895</b>	<b>63,221</b>
<b>FRANÇA</b>	<b>117,749</b>	<b>12,210</b>	<b>23,206</b>	<b>7,066</b>	<b>82,333</b>
<b>CHINA</b>	<b>81,907</b>	<b>3,336</b>	<b>77,455</b>	<b>144</b>	<b>1,116</b>
<b>IRÃO</b>	<b>66,220</b>	<b>4,110</b>	<b>32,309</b>	<b>3,918</b>	<b>29,801</b>

\* fonte: Informação as 10 horas de 10/04/2020

# PONTO DE SITUAÇÃO INTERNACIONAL CONTINENTES\*

10 DE ABRIL 2020

Território	Total Casos	Total Óbitos	Total Recuperados	Total Críticos	Casos Activos
<b>TODO MUNDO</b>	<b>1,607,745</b> <small>+88,174 nas últimas 24 horas</small>	<b>95,812</b> <small>+7,262 nas últimas 24 horas</small>	<b>357,180</b> <small>+25,825 nas últimas 24 horas</small>	<b>49,137</b> <small>+971 nas últimas 24 horas</small>	<b>1154753</b> <small>+54,743 nas últimas 24 horas</small>
<b>EUROPA</b>	781,334	65,861	185,529	30,354	529,944
<b>AMÉRICA DO NORTE</b>	500,901	17,694	32,299	10,968	450,908
<b>ASIA</b>	264,538	9,908	129,529	6,436	125,101
<b>AMÉRICA DO SUL</b>	39,662	1,620	4,129	1,128	33,913
<b>AFRICA</b>	12,917 (13%)	634 (11%)	1,698 (29%)	155 (9%)	10,585 (6%)
<b>OCEÂNIA</b>	7,522	55	3,361	86	4,106

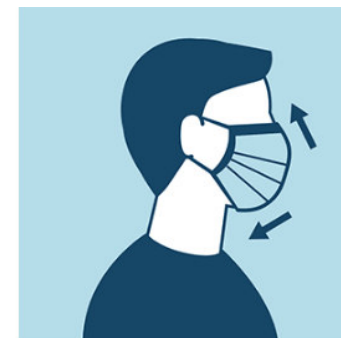
\* fonte: Informação as 10 horas de 10/04/2020



## INFORMAÇÃO ADICIONAL PRODUÇÃO E USO DE MÁSCARAS CASEIRAS

“As mascaras caseiras são eficazes apenas quando usadas em combinação com a limpeza frequente das mãos com água, sabão ou cinza ou ainda o uso de álcool a 70%. Se for a usar a máscara, deve saber como conservá-la, usá-la, reutilizá-la e descartá-la (destruí-la ou desfazer-se dela) adequadamente.” -

Organização Mundial da Saúde



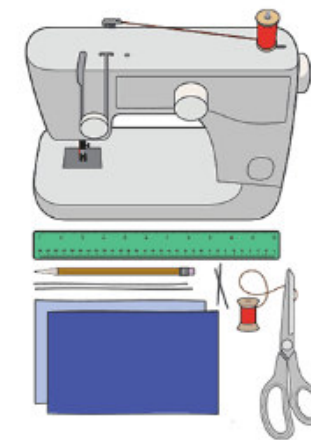
# INFORMAÇÃO ADICIONAL PRODUÇÃO E USO DE MÁSCARAS CASEIRAS

## COMO FAZER UMA MÁSCARA CASEIRA?

### USANDO UMA MÁQUINA DE COSTURA E/OU COSTURANDO À MÃO

Uma máscara caseira normalmente compreende pedaços rectangulares de tecido (com três pregas, se for usada máquina de costura), que possam cobrir o rosto desde ACIMA do nariz até ABAIXO do queixo e quase até as orelhas, e fitas ou elásticos para segurar a máscara, amarrando atrás da cabeça ou passando os elásticos á volta das orelhas.

Devem ser pelo menos 4 camadas de tecido (tecido de algodão, como a capulana, evitar tecidos com muita elasticidade).



# INFORMAÇÃO ADICIONAL PRODUÇÃO E USO DE MÁSCARAS CASEIRAS

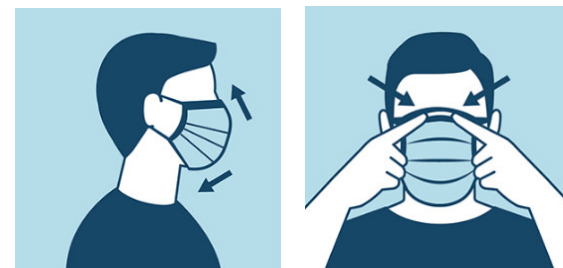
## COMO FAZER UMA MÁSCARA CASEIRA?

### USANDO UMA MÁQUINA DE COSTURA E/OU COSTURANDO À MÃO

1. Cortar 4 pedaços de tecido com as seguintes medidas:

**Adulto: 23cm x 18cm**

**Crianças: 18cm x 13cm**

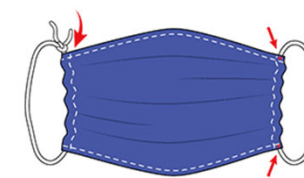


2. No sentido do comprimento dos pedaços de tecido, dobrar 1 cm e costurar (bainha) dos 2 lados. Depois, do sentido da largura, dobrar 0,5 cm e costurar fazendo um canal por onde passarão as fitas ou elásticos.

# INFORMAÇÃO ADICIONAL PRODUÇÃO E USO DE MÁSCARAS CASEIRAS

## COMO FAZER UMA MÁSCARA CASEIRA?

### USANDO UMA MÁQUINA DE COSTURA E/OU COSTURANDO À MÃO



3. Inserir as fitas com 50cm de comprimento para cada lado ou elásticos ajustados a face de cada um, pelo canal feito no passo anterior.
4. Inserir o nó dentro do canal por onde passam as fitas ou os elásticos e dar pontos para fixá-los. Estas devem ser o suficientemente compridas para amarrar atrás da cabeça. Fazer o efeito franzido (que substitui as pregas).

*Nota: A parte interna ou de dentro, deve estar nitidamente identificada para se distinguir da externa ou parte de fora (pode usar tecido de cor/padrão diferente, bordar algo, ou usar outra maneira para sinalizar).*

# INFORMAÇÃO ADICIONAL PRODUÇÃO E USO DE MÁSCARAS CASEIRAS

## COMO FAZER UMA MÁSCARA CASEIRA?

### *Sem costurar*

- Material necessário:
- Lenço de cabeça (vulgo bandana)
- Dois elásticos (puchinho de cabelo ou elásticos usados para prender dinheiro)

### Como fazer?

1. Dobre o lenço de um lado até um pouco acima do meio do pano
2. Agora dobre a outra borda para ir acima da primeira dobra
3. Dobre isso novamente uniformemente a partir do meio, como mostrado

# INFORMAÇÃO ADICIONAL PRODUÇÃO E USO DE MÁSCARAS CASEIRAS

## COMO FAZER UMA MÁSCARA CASEIRA?

### *Sem costurar*

4. Pegue um elástico e amarre-o no lado esquerdo do pano, como mostrado
5. Agora amarre o outro lado com outro elástico. Verifique se a área no meio dos dois elásticos é grande o suficiente para cobrir a boca e o nariz
6. Pegue uma borda do pano na lateral do elástico e dobre-o.  
Faça isso para os dois lados
7. Agora pegue uma dobra e insira na outra dobra

*Alternativamente, também se pode usar o lenço de cabeça, desde que esteja dobrado 4 vezes (perfazendo as 4 camadas de tecido) e amarrar atrás da cabeça.*

# INFORMAÇÃO ADICIONAL PRODUÇÃO E USO DE MÁSCARAS CASEIRAS

*Máscara pronta, mas é importante ter alguns cuidados:*

1. Certifique-se de que a máscara caiba em torno de sua boca e nariz e que não haja espaço entre o rosto e a máscara.
2. Lave e limpe completamente a máscara (conforme mostrado na próxima página) antes de usá-la

**Como usar devidamente uma máscara caseira?**

1. Lavar as mãos antes e depois de tocar a parte de tecido da máscara.
2. Só usar uma máscara se esta tiver sido lavada e passada ao ferro.
3. Colocar a máscara adequadamente de modo que esta cubra a boca e o nariz.
4. Amarrar as fitas atrás da cabeça ou colocar os elásticos á volta das orelhas.

# INFORMAÇÃO ADICIONAL PRODUÇÃO E USO DE MÁSCARAS CASEIRAS

*Máscara pronta, mas é importante ter alguns cuidados:*

**Como usar devidamente uma máscara caseira?**

5. Garantir que a máscara se encaixe bem na cara e fique segura.
6. Depois de ter a máscara colocada, **NÃO TOQUE A SUA CARA** até que tire a máscara.
7. Quando tirar a máscara, desamarre as tiras e cuidadosamente dobre a máscara de dentro para fora e segure pelas fitas/elásticos e a coloque para lavar separada da restante roupa.
8. Lave bem as mãos com água e sabão e seque-as antes fazer qualquer outra coisa.

**Nota:** Lembre-se de sempre usar a máscara na mesma orientação, isto é, deve sempre ter o mesmo lado voltado para fora (o lado contaminado).



# INFORMAÇÃO ADICIONAL PRODUÇÃO E USO DE MÁSCARAS CASEIRAS

## Como conservar a máscara caseira?

A máscara caseira deve ser limpa e higienizada todos os dias

1. Lave bem a máscara com sabão e água morna e deixe-a secar ao sol quente por pelo menos 5 horas.
2. Se você não tem acesso ao sol:  
Coloque a máscara na água em uma panela e ferva-a por pelo menos 10 minutos e deixe-a secar. É recomendável adicionar sal à água.
3. Se você não tiver acesso a uma panela/água fervida:  
Lave e limpe com sabão e passe a ferro (eléctrico ou à carvão) a máscara durante cinco minutos.

## Destruição de Máscaras

As máscaras devem ser queimadas quando estiverem danificadas, ou seja, estragadas.

# INFORMAÇÃO ADICIONAL

10 DE ABRIL 2020

## PLATAFORMAS DE COMUNICAÇÃO

[HTTP://WWW.MISAU.GOV.MZ/](http://www.misau.gov.mz/)



[HTTPS://COVID19.INS.GOV.MZ/](https://covid19.ins.gov.mz/)



800149,  
82149, 84146



84146



1490 ou  
82149



\*660#

## PREVENÇÃO



COVID-19  
[www.covid19.ins.gov.mz](http://www.covid19.ins.gov.mz)  
Ligue grátis Tmcel 82149 ou 1490 | Vodacom 84146 | Movitel 1490 ou consulte \*660#