

CORONAVÍRUS (COVID-19)

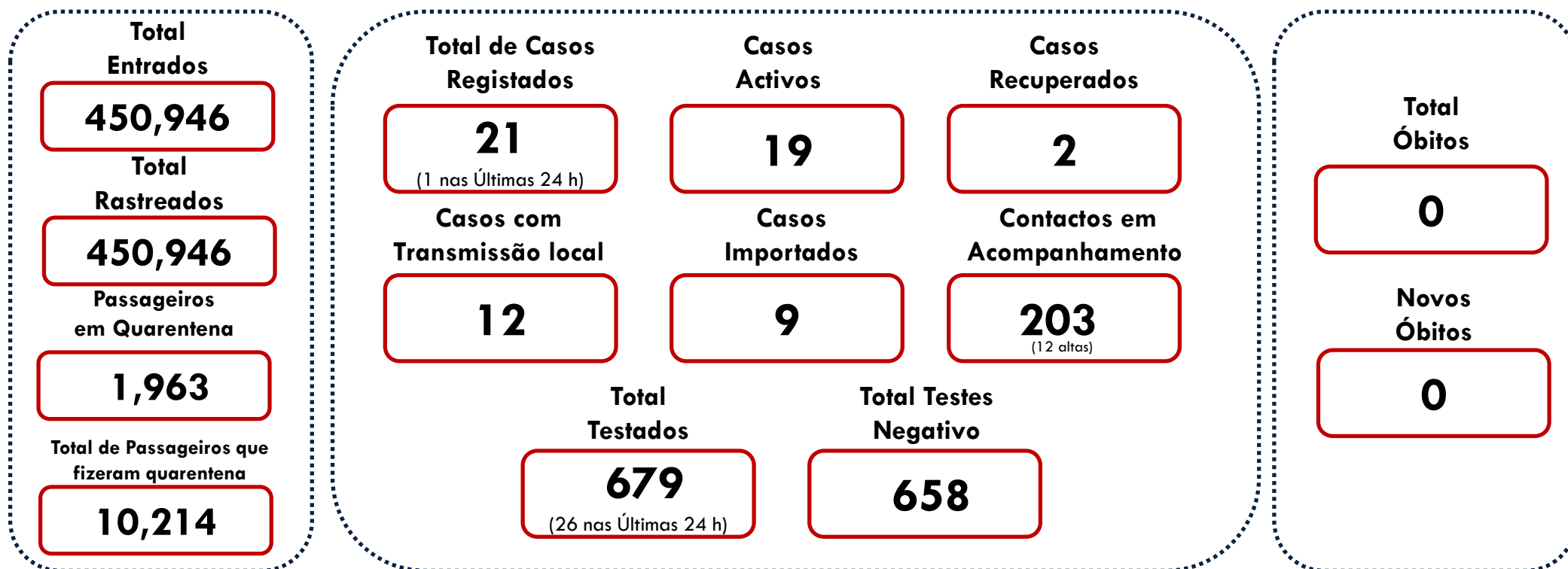
BOLETIM DIÁRIO COVID-19
Nº26
12 DE ABRIL DE 2020



REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE
Ministério da Saúde

PONTO DE SITUAÇÃO MOÇAMBIQUE

12 DE ABRIL 2020



PONTO DE SITUAÇÃO MOÇAMBIQUE

12 DE ABRIL 2020

Local de Testagem		Instituto Nacional de Saúde	Laboratórios Privados
Características	Cumulativo de Testados (N=577)	Testados últimas 24 horas (N=26)	Cumulativo de Testados (N=102)
Sexo			
Masculino	290	13	53
Feminino	242	13	49
Sem dados	45	0	0
Nacionalidade			
Moçambicana	391	4	80
Estrangeira	51	0	21
Sem dados	135	22	1
Faixa etária			
Criança	100	6	5
Adolescente	40	0	12
Adulto	343	18	80
Idoso	43	2	5
Sem dados	51	0	8

Local de Testagem		Instituto Nacional de Saúde	Laboratórios Privados
Características	Cumulativo de Testados (N=577)	Testados últimas 24 horas (N=26)	Cumulativo de Testados (N=102)
Exposição			
Proveniente de país afectado	42	0	26
Contacto com pessoa que regressou de país afectado	20	0	SI
Contacto com pessoa com doença respiratória aguda grave	354	23	SI
Contacto com caso confirmado positivo	161	3	SI
Resultados			
SARS-COV 2 Positivo	17	1	4
SARS-COV 2 Negativo	560	25	98

PLANO COVID-19 NÍVEL DE ALERTA EM MOÇAMBIQUE

12 DE ABRIL 2020



NÍVEL 1

1. Medidas Individuais de Prevenção
2. Evitar grandes aglomerações (≤ 300 Pessoas)
1. Evitar viagens que não sejam essenciais
2. Quarentena para países de alta transmissão

NÍVEL 2

1. Restrição adicional de aglomerações (≤ 50 Pessoas)
2. Quarentena obrigatória para todos os países
3. Cancelamento de vistos
4. Obrigatoriedade de prevenção no sector publico, privado e comercial
5. Criação da Comissão técnico-científica

NÍVEL 3

1. RESTRIÇÃO ADICIONAL DE AGLOMERAÇÕES (≤ 10 PESSOAS)
2. RESTRIÇÃO SEVERA DE AGLOMERAÇÃO NO SECTOR COMERCIAL
3. OBRIGATORIEDADE DE REDUÇÃO SEVERA DE FUNCIONÁRIOS EM REGIME PRESENCIAL (ROTATIVIDADE)
4. PROIBIÇÃO DE TODOS EVENTOS, ACTIVIDADES DESPORTIVAS E CULTOS

NÍVEL 4

1. Proibição de saída de casa
2. Encerramento de toda a actividade no sector publico, privado e comercial
3. Proibição de viagens

PONTO DE SITUAÇÃO

ÁFRICA*

12 DE ABRIL 2020

ÁFRICA

13,686

(713 nas últimas 24 horas)

Casos Registrados

56

Países com casos confirmados

2283

Casos recuperados

744

Óbitos registrados

País com mais casos registrados

2,028



País com mais óbitos

275



fonte: CDC AFRICA (dados de 12 de Abril, 9 horas)

O NOSSO MAIOR VALOR É A VIDA

Países com fronteira com Moçambique

África do Sul



2,028

Tanzânia



32

Eswatini



14

Zimbabué



14

Malawi



12

Zâmbia



40

PONTO DE SITUAÇÃO INTERNACIONAL*

12 DE ABRIL 2020

INTERNACIONAL

1,783,958

(83,142)

"Casos nas últimas 24 horas"

Cumulativo

206

(países)

CASOS ACTIVOS

1,269,987

(Pacientes actualmente infectados)

1,219,367 (96%)

(Síntomas Ligeiros)

50,620 (4%)

(Crítico ou Serio)

CASOS ENCERRADOS

513,971

(Total de casos encerrados)

405,012 (79%)

(Recuperados)

108,959 (21%)

(Óbitos)

* fonte: dados de 12 de Abril, 10:40 horas)

O NOSSO MAIOR VALOR É A VIDA

INTERNACIONAL

País com mais casos registados



533,115

País com mais casos novos registados



+2,186

País com mais Óbitos registados



20,580

País com mais novos Óbitos registados



1835

País com mais casos recuperados



77,525

País com mais casos graves



10,917

PONTO DE SITUAÇÃO

LISTA DE 7 PAÍSES MAIS AFECTADOS, NO MUNDO*

12 DE ABRIL 2020

Território	Total Casos	Total Óbitos	Total Recuperados	Total Críticos	Casos Activos
TODO MUNDO	1,783,958 +83,142 nas ultimas 24 horas	108,959 +6,172 nas ultimas 24 horas	405,012 +28,397 nas ultimas 24 horas	50,620 +791 nas ultimas 24 horas	1,269,987 +48,573 nas ultimas 24 horas
E.U.A	533,115	20,580	30,502	11,471	482,033
ESPAÑA	163,027	16,606	59,109	7,371	87,312
ITÁLIA	152,271	19,468	32,534	3,381	100,269
FRANÇA	129,654	13,832	26,391	6,883	89,431
ALEMANHA	125,452	2,871	57,400	4,895	65,181
CHINA	82,052	3,339	77,575	139	1,138
REINO UNIDO	78,991	9,875	344	1,559	68,772

* fonte: Informação as 10 horas de 12/04/2020

PONTO DE SITUAÇÃO INTERNACIONAL CONTINENTES*

12 DE ABRIL 2020

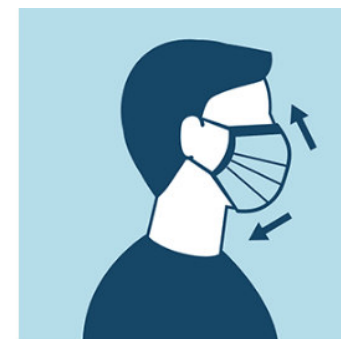
Território	Total Casos	Total Óbitos	Total Recuperados	Total Críticos	Casos Activos
TODO MUNDO	1,783,958 +83,142 nas últimas 24 horas	108,959 +6,172 nas últimas 24 horas	405,012 +28,397 nas últimas 24 horas	50,620 +791 nas últimas 24 horas	1,269,987 +48,573 nas últimas 24 horas
EUROPA	852,899	73,625	210,127	29,996	569,147
AMÉRICA DO NORTE	568,949	21,792	38,078	12,463	509,079
ASIA	287,184	10,597	142,458	6,626	134,129
AMÉRICA DO SUL	48,068	1,947	5,232	1,242	40,889
ÁFRICA	13,686 (5,4%)	744 (7,3%)	2,283 (10%)	172 (10%)	11,018 (4%)
OCEÂNIA	7,702	60	3,688	85	3,954

* fonte: Informação as 9 horas de 12/04/2020

INFORMAÇÃO ADICIONAL PRODUÇÃO E USO DE MÁSCARAS CASEIRAS

“As mascaras caseiras são eficazes apenas quando usadas em combinação com a limpeza frequente das mãos com água, sabão ou cinza ou ainda o uso de álcool a 70%. Se for a usar a máscara, deve saber como conservá-la, usá-la, reutilizá-la e descartá-la (destruí-la ou desfazer-se dela) adequadamente.” -

Organização Mundial da Saúde



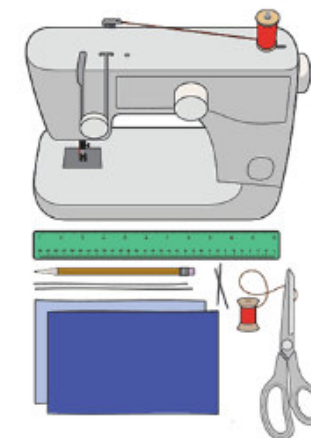
INFORMAÇÃO ADICIONAL PRODUÇÃO E USO DE MÁSCARAS CASEIRAS

COMO FAZER UMA MÁSCARA CASEIRA?

USANDO UMA MÁQUINA DE COSTURA E/OU COSTURANDO À MÃO

Uma máscara caseira normalmente compreende pedaços rectangulares de tecido (com três pregas, se for usada máquina de costura), que possam cobrir o rosto desde ACIMA do nariz até ABAIXO do queixo e quase até as orelhas, e fitas ou elásticos para segurar a máscara, amarrando atrás da cabeça ou passando os elásticos á volta das orelhas.

Devem ser pelo menos 4 camadas de tecido (tecido de algodão, como a capulana, evitar tecidos com muita elasticidade).



INFORMAÇÃO ADICIONAL PRODUÇÃO E USO DE MÁSCARAS CASEIRAS

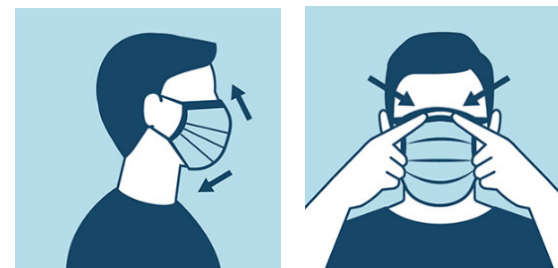
COMO FAZER UMA MÁSCARA CASEIRA?

USANDO UMA MÁQUINA DE COSTURA E/OU COSTURANDO À MÃO

1. Cortar 4 pedaços de tecido com as seguintes medidas:

Adulto: 23cm x 18cm

Crianças: 18cm x 13cm

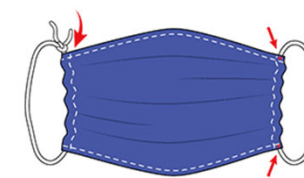


2. No sentido do comprimento dos pedaços de tecido, dobrar 1 cm e costurar (bainha) dos 2 lados. Depois, do sentido da largura, dobrar 0,5 cm e costurar fazendo um canal por onde passarão as fitas ou elásticos.

INFORMAÇÃO ADICIONAL PRODUÇÃO E USO DE MÁSCARAS CASEIRAS

COMO FAZER UMA MÁSCARA CASEIRA?

USANDO UMA MÁQUINA DE COSTURA E/OU COSTURANDO À MÃO



3. Inserir as fitas com 50cm de comprimento para cada lado ou elásticos ajustados a face de cada um, pelo canal feito no passo anterior.
4. Inserir o nó dentro do canal por onde passam as fitas ou os elásticos e dar pontos para fixá-los. Estas devem ser o suficientemente compridas para amarrar atrás da cabeça. Fazer o efeito franzido (que substitui as pregas).

Nota: A parte interna ou de dentro, deve estar nitidamente identificada para se distinguir da externa ou parte de fora (pode usar tecido de cor/padrão diferente, bordar algo, ou usar outra maneira para sinalizar).

INFORMAÇÃO ADICIONAL PRODUÇÃO E USO DE MÁSCARAS CASEIRAS

COMO FAZER UMA MÁSCARA CASEIRA?

Sem costurar

- Material necessário:
- Lenço de cabeça (vulgo bandana)
- Dois elásticos (puchinho de cabelo ou elásticos usados para prender dinheiro)

Como fazer?

1. Dobre o lenço de um lado até um pouco acima do meio do pano
2. Agora dobre a outra borda para ir acima da primeira dobra
3. Dobre isso novamente uniformemente a partir do meio, como mostrado

INFORMAÇÃO ADICIONAL PRODUÇÃO E USO DE MÁSCARAS CASEIRAS

COMO FAZER UMA MÁSCARA CASEIRA?

Sem costurar

4. Pegue um elástico e amarre-o no lado esquerdo do pano, como mostrado
5. Agora amarre o outro lado com outro elástico. Verifique se a área no meio dos dois elásticos é grande o suficiente para cobrir a boca e o nariz
6. Pegue uma borda do pano na lateral do elástico e dobre-o.
Faça isso para os dois lados
7. Agora pegue uma dobra e insira na outra dobra

Alternativamente, também se pode usar o lenço de cabeça, desde que esteja dobrado 4 vezes (perfazendo as 4 camadas de tecido) e amarrar atrás da cabeça.

INFORMAÇÃO ADICIONAL PRODUÇÃO E USO DE MÁSCARAS CASEIRAS

Máscara pronta, mas é importante ter alguns cuidados:

1. Certifique-se de que a máscara caiba em torno de sua boca e nariz e que não haja espaço entre o rosto e a máscara.
2. Lave e limpe completamente a máscara (conforme mostrado na próxima página) antes de usá-la

Como usar devidamente uma máscara caseira?

1. Lavar as mãos antes e depois de tocar a parte de tecido da máscara.
2. Só usar uma máscara se esta tiver sido lavada e passada ao ferro.
3. Colocar a máscara adequadamente de modo que esta cubra a boca e o nariz.
4. Amarrar as fitas atrás da cabeça ou colocar os elásticos á volta das orelhas.

INFORMAÇÃO ADICIONAL PRODUÇÃO E USO DE MÁSCARAS CASEIRAS

Máscara pronta, mas é importante ter alguns cuidados:

Como usar devidamente uma máscara caseira?

5. Garantir que a máscara se encaixe bem na cara e fique segura.
6. Depois de ter a máscara colocada, **NÃO TOQUE A SUA CARA** até que tire a máscara.
7. Quando tirar a máscara, desamarre as tiras e cuidadosamente dobre a máscara de dentro para fora e segure pelas fitas/elásticos e a coloque para lavar separada da restante roupa.
8. Lave bem as mãos com água e sabão e seque-as antes fazer qualquer outra coisa.

Nota: Lembre-se de sempre usar a máscara na mesma orientação, isto é, deve sempre ter o mesmo lado voltado para fora (o lado contaminado).

INFORMAÇÃO ADICIONAL PRODUÇÃO E USO DE MÁSCARAS CASEIRAS

Como conservar a máscara caseira?

A máscara caseira deve ser limpa e higienizada todos os dias

1. Lave bem a máscara com sabão e água morna e deixe-a secar ao sol quente por pelo menos 5 horas.
2. Se você não tem acesso ao sol:
Coloque a máscara na água em uma panela e ferva-a por pelo menos 10 minutos e deixe-a secar. É recomendável adicionar sal à água.
3. Se você não tiver acesso a uma panela/água fervida:
Lave e limpe com sabão e passe a ferro (eléctrico ou à carvão) a máscara durante cinco minutos.

Destruição de Máscaras

As máscaras devem ser queimadas quando estiverem danificadas, ou seja, estragadas.

INFORMAÇÃO ADICIONAL

12 DE ABRIL 2020

PLATAFORMAS DE COMUNICAÇÃO

[HTTP://WWW.MISAU.GOV.MZ/](http://www.misau.gov.mz/)



[HTTPS://COVID19.INS.GOV.MZ/](https://covid19.ins.gov.mz/)



<https://riscocovid19.misau.gov.mz/>



Auto-Avaliação de Risco
Coronavírus (COVID-19)

Iniciar



800149,
82149, 84146



84146



1490 ou
82149



*660#

PREVENÇÃO

MisauMocambique
#EstamosJuntosEmCasa #FicaAtento



COVID-19
UM POR TODOS

Por amor a si e à sua família, celebre a Páscoa
na sua casa. Cada um na sua casa, mas juntos
na prevenção da COVID-19. **Fique em casa!**



COVID-19
www.covid19.ins.gov.mz
Ligue grátis Tmcel 82149 ou 1490 | Vodacom 84146 | Movitel 1490 ou consulte *660#