

CORONAVÍRUS (COVID-19)



RESUMO DO PAÍS:

	Últimas 24h	Total cumulativo
Rastreados	3.143	2.779.977
Quarentena	3	50.590
Passageiros em Seguimento	-56	6.264
Contactos em seguimento	0	2.625
Testados	1.363	191.353
Positivos	142	13.130
Recuperados	0	10.439
Caso activos	142	2.592
Internados**	12	480
Óbitos*	1	94
Transmissão Local	142	12.826
Importados	0	304

*4 óbitos por outras causas

Situação Mundo, África e Moçambique:



Cumulativo de casos: 46.824.697

Casos activos: 11.861.816

Óbitos: 1.205.327

Recuperados: 33.757.554



Cumulativo de casos: 1.794.507

Casos activos: 284.555

Óbitos: 43.176

Recuperados: 1.466.776



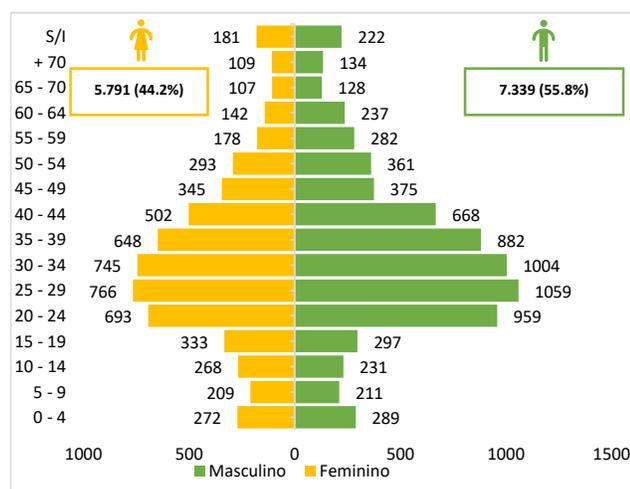
Cumulativo de casos: 13.130

Casos activos: 2.593

Óbitos: 94

Recuperados: 10.439

Distribuição dos casos por sexo e grupo etário:



Nacionalidade dos Casos*:

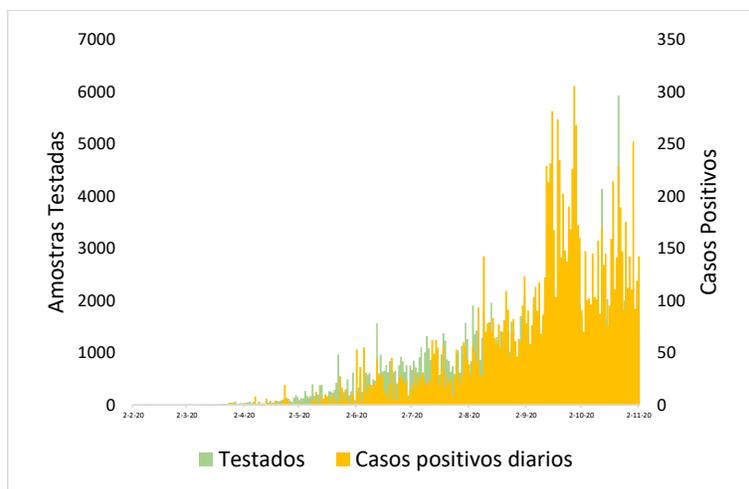
- Moçambicana: 12.659 (+135- últimas 24h)
- Estrangeira: 453 (+7- últimas 24h)

* 18 casos sem informação

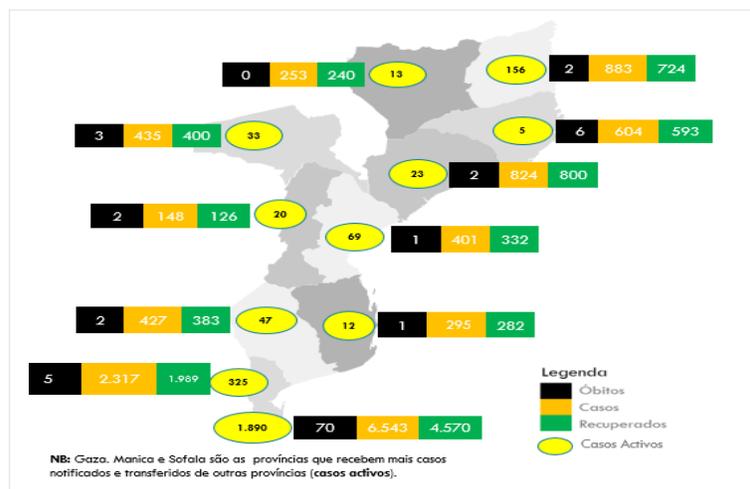
Testados e confirmados por província, últimas 24h:

Província	Testados	Confirmados
C. Delgado	50	41
Niassa	7	0
Nampula	132	0
Zambézia	104	1
Tete	30	0
Manica	88	0
Sofala	82	0
Inhambane	61	1
Gaza	149	0
P. Maputo	102	25
C. Maputo	558	74
Total	1.363	142

Tendência diária dos casos confirmados e suspeitos de Covid-19:



Distribuição dos casos por Províncias:



NB: Gaza, Manica e Sofala são as províncias que recebem mais casos notificados e transferidos de outras províncias (casos activos).



Situação Internacional - 3 países mais afectados de África e do Mundo:

	Total casos	Total óbitos	Total recuperados
3 países mais afectados África			
África do Sul	726.823	19.411	655.330
Marrocos	222.544	3.762	184.313
Egipto	107.736	6.278	99.555
3 Países mais afectados do Mundo			
EUA	9.474.845	236.473	6.104.131
India	8.229.322	122.642	7.544.798
Brasil	5.545.705	160.104	4.980.942

Situação dos países fronteiriços e da SADC:

* África do Sul C: 726.823 O: 19.411 R: 655.330	*Tanzania C: 509 O: 21 R: 178	*Zâmbia C: 16.480 O: 349 R: 15.733	*Zimbabwé C: 8.374 O: 243 R: 7.927	*Malawi C: 5.932 O: 184 R: 5.323	*Eswatini C: 5.925 O: 117 R: 5.652			
RDC C: 11.373 O: 308 R: 10.768	Seychelles C: 154 O: 0 R: 149	Namibia C: 12.988 O: 133 R: 11.038	Madagascar C: 16.968 O: 244 R: 16.301	Lesotho C: 1.953 O: 44 R: 975	Angola C: 11.035 O: 286 R: 4.920	Botswana C: 5.285 O: 24 R: 4.676	Maurícius C: 446 O: 10 R: 407	Comores C: 545 O: 7 R: 498

C = Caso; O = Óbito; R=Recuperado * Países Fronteiriços

INFORMAÇÃO PARA A SAÚDE: SAÚDE MENTAL

Saúde Mental e COVID-19

A Gestão da Saúde Mental e Bem-Estar durante este momento é crucial para que você possa manter controlo sobre a situação e sobre si mesmo.

Em caso de dúvida ligue para:
www.covid19.ins.gov.mz
<https://riscocovid19.misau.gov.mz/>

Saúde Mental e COVID-19

Se sentir muita aflição, palpitações, aperto no peito sem ar por causa das informações sobre o COVID-19, respire fundo 5 a 10 vezes. Se necessário.

Em caso de dúvida ligue para:
www.covid19.ins.gov.mz
<https://riscocovid19.misau.gov.mz/>

Saúde Mental e COVID-19

Se tem alguma doença crónica e está em tratamento, não deixe de fazer a sua medicação normalmente

Em caso de dúvida ligue para:
www.covid19.ins.gov.mz
<https://riscocovid19.misau.gov.mz/>

Plataformas digitais de comunicação:

[HTTP://WWW.MISAU.GOV.MZ/](http://WWW.MISAU.GOV.MZ/)

[HTTPS://COVID19.INS.GOV.MZ/](https://COVID19.INS.GOV.MZ/)

<https://riscocovid19.misau.gov.mz/>

AlôVida!
 *660# (PENSA) e escolhe opção 9
 vodacom
 84146
 tmcel
 1490/82149
 movitel
 1490
 PENSA
 *660# (PENSA) e escolhe opção 9

110
 Central de Chamadas (atendimento grátis)