

CORONAVÍRUS (COVID-19)



RESUMO DO PAÍS:

	Últimas 24h	Total cumulativo
Rastreados	2.405	2.864.649
Quarentena	208	52.694
Passageiros em Seguimento	-33	6.962
Contactos em seguimento	-19	2.911
Testados	1.796	202.742
Positivos	55	13.823
Recuperados	54	11.659
Caso activos	55	2.060
Internados	4	515
Óbitos*	0	99
Transmissão Local	55	13.519
Importados	0	304

*4 óbitos por outras causas

Situação Mundo, África e Moçambique:



Cumulativo de casos: 50.739.516

Casos activos: 13.681.186

Óbitos: 1.262.147

Recuperados: 35.796.183



Cumulativo de casos: 1.881.356

Casos activos: 247.271

Óbitos: 45.282

Recuperados: 1.588.803



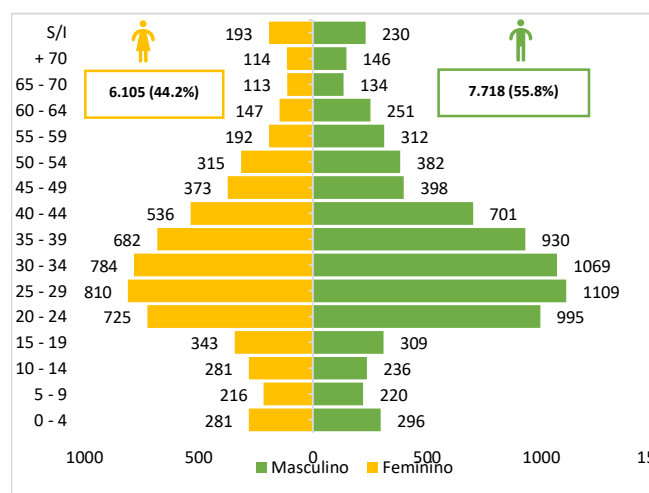
Cumulativo de casos: 13.823

Casos activos: 20.61

Óbitos: 99

Recuperados: 11.659

Distribuição dos casos por sexo e grupo etário:



Nacionalidade dos Casos*:

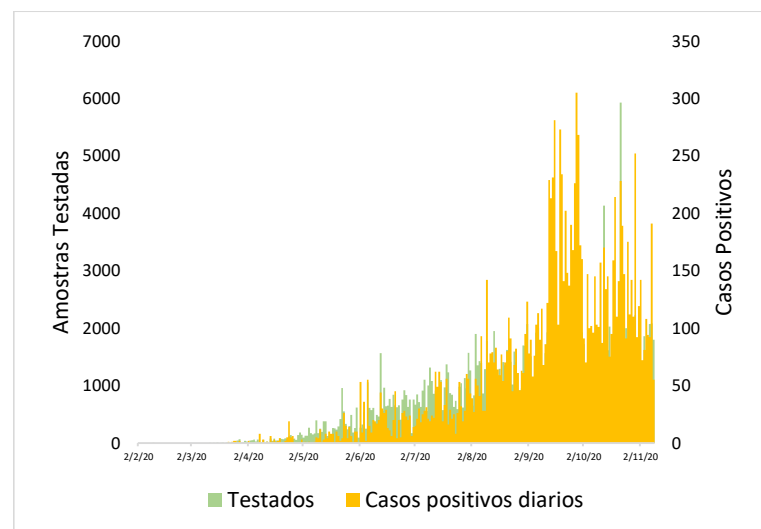
- Moçambicana: 13.315 (+54- últimas 24h)
- Estrangeira: 489 (+1- últimas 24h)

* 19 caso sem informação

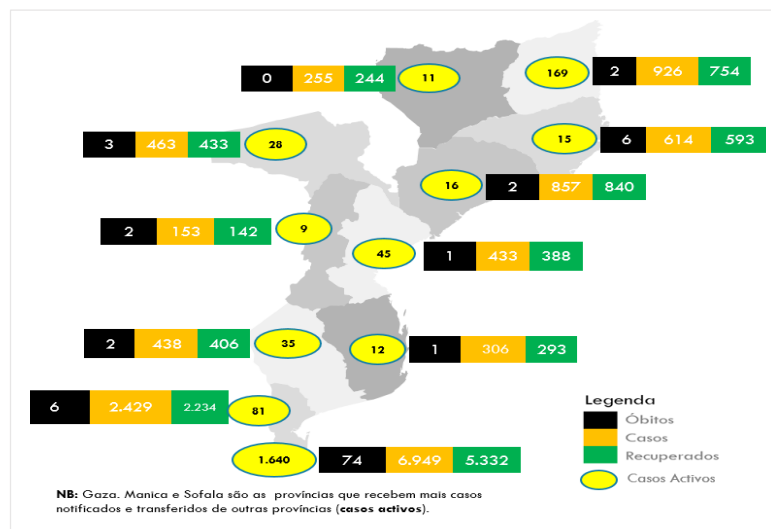
Testados e confirmados por província, últimas 24h:

Província	Testados	Confirmados
C. Delgado	1	0
Niassa	0	0
Nampula	184	1
Zambézia	516	5
Tete	99	8
Manica	3	0
Sofala	67	0
Inhambane	48	0
Gaza	12	0
P. Maputo	148	14
C. Maputo	718	27
Total	1.796	55

Tendência diária dos casos confirmados e suspeitos de Covid-19:



Distribuição dos casos por Províncias:



NB: Gaza, Manica e Sofala são as províncias que recebem mais casos notificados e transferidos de outras províncias (casos activos).



Situação Internacional - 3 países mais afectados de África e do Mundo:

	Total casos	Total óbitos	Total recuperados
3 países mais afectados África			
África do Sul	737.278	19.809	679.688
Marrocos	256.781	4.272	209.801
Egipto	109.201	6.368	100.342
3 Países mais afectados do Mundo			
EUA	10.288.480	243.768	6.483.420
India	8.553.864	126.653	7.917.373
Brasil	5.664.115	162.397	5.064.344

Situação dos países fronteiriços e da SADC:

*África do Sul C: 737.278 O: 19.809 R: 679.688	*Tanzania C: 509 O: 21 R: 178	*Zâmbia C: 16.954 O: 349 R: 15.950	*Zimbabwé C: 8.531 O: 253 R: 8.005	*Malawi C: 5.951 O: 184 R: 5.348	*Eswatini C: 6.003 O: 117 R: 5.724			
RDC C: 11.591 O: 319 R: 10.838	Seychelles C: 158 O: 0 R: 155	Namibia C: 13.211 O: 134 R: 11.605	Madagascar C: 17.223 O: 249 R: 16.516	Lesotho C: 1.967 O: 44 R: 1.024	Angola C: 12.433 O: 307 R: 5.899	Botswana C: 7.835 O: 27 R: 5.534	Maurícias C: 452 O: 10 R: 416	Comores C: 563 O: 7 R: 532

C = Caso; O = Óbito; R=Recuperado * Países Fronteiriços

INFORMAÇÃO PARA A SAÚDE: VAGA DE CALOR

Vaga de Calor

Sabia que alguns alimentos podem ajudar na prevenção dos danos causados pela vaga de calor à pele?

Pois é, as frutas e legumes de cor alaranjada ou avermelhada como a cenoura, abóbora, papaia, batata-doce de polpa alaranjada, maçã e beterraba, contêm carotenóides, uma substância que, torna a pele mais resistente as radiações emitidas pelo sol, para além de reter essas radiações.

Evite sair de casa sem necessidade.

A Prevenção da COVID-19 está nas tuas mãos!

Vaga de Calor

Devido a vaga de calor que se faz sentir, o MISAU recomenda um cuidado redobrado com o corpo:

- Aumente o consumo de líquidos tais como: água, sumo de frutas, água de coco e escolha alimentos leves e ricos em água, vitaminas e sais minerais, para evitar a desidratação;
- Beba pelo menos 2 litros de água por dia;
- Reduza o consumo de alimentos gordurosos, tais como: fritos, queijos e manteiga, pois, são mais difíceis de digerir e podem causar um mal-estar.

Evite sair de casa sem necessidade.

A Prevenção da COVID-19 está nas tuas mãos!

Vaga de Calor

Aplique um creme hidratante ao seu filho e vista-o com roupas leves, de preferência as de algodão. Deixe-o num ambiente fresco.

Plataformas digitais de comunicação:

[HTTP://WWW.MISAU.GOV.MZ/](http://www.misau.gov.mz/)

[HTTPS://COVID19.INS.GOV.MZ/](https://COVID19.INS.GOV.MZ/)

<https://riscocovid19.misau.gov.mz/>

*660# (PENSA) e escolhe opção 9

84146

1490/82149

1490

*660# (PENSA) e escolhe opção 9

110

Central de Chamadas (atendimento grátis)