

CORONAVÍRUS (COVID-19)



RESUMO DO PAÍS:

	Últimas 24h	Total cumulativo
Rastreados	12.817	2.877.466
Quarentena	177	52.871
Passageiros em Seguimento	85	7.047
Contactos em seguimento	92	3.003
Testados	1.908	204.650
Positivos	69	13.892
Recuperados	89	11.748
Caso activos	69	2.041
Internados	4	520
Óbitos*	0	99
Transmissão Local	69	13.588
Importados	0	304

*4 óbitos por outras causas

Situação Mundo, África e Moçambique:



Cumulativo de casos: 51.259.771

Casos activos: 13.924.076

Óbitos: 1.269.571

Recuperados: 36.066.124

Cumulativo de casos: 1.891.744

Casos activos: 248.995

Óbitos: 45.609

Recuperados: 1.597.140

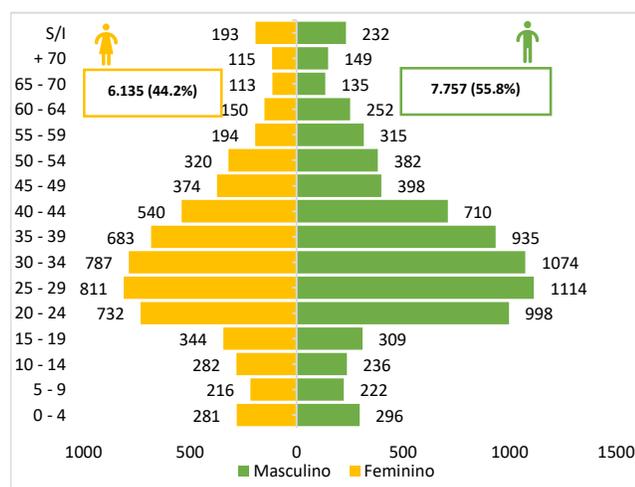
Cumulativo de casos: 13.892

Casos activos: 2.041

Óbitos: 99

Recuperados: 11.748

Distribuição dos casos por sexo e grupo etário:



Nacionalidade dos Casos*:

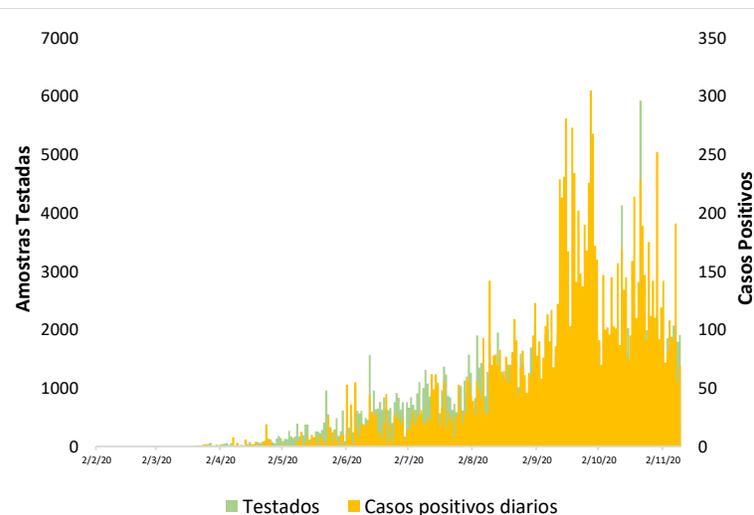
- Moçambicana: 13.381 (+66- últimas 24h)
- Estrangeira: 492 (+3- últimas 24h)

* 19 caso sem informação

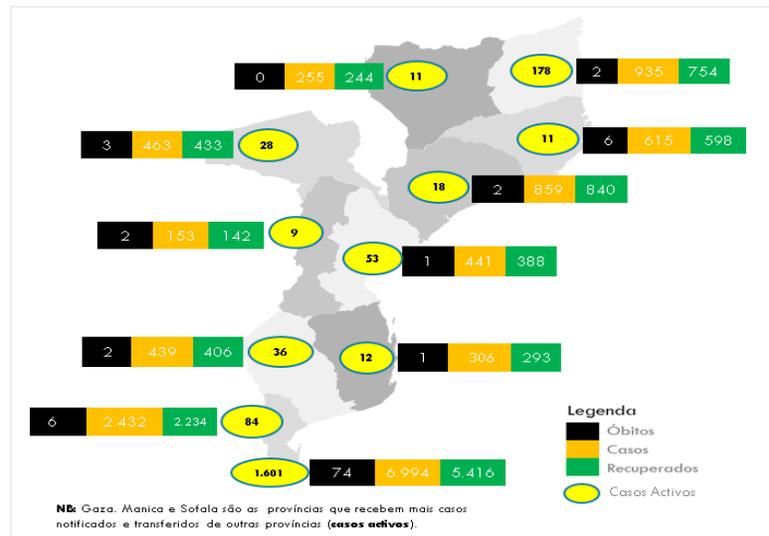
Testados e confirmados por província, últimas 24h:

Província	Testados	Confirmados
C. Delgado	401	9
Niassa	45	0
Nampula	125	1
Zambézia	84	2
Tete	65	0
Manica	7	0
Sofala	167	8
Inhambane	0	0
Gaza	88	1
P. Maputo	39	3
C. Maputo	887	45
Total	1.908	69

Tendência diária dos casos confirmados e suspeitos de Covid-19:



Distribuição dos casos por Províncias:





Situação Internacional - 3 países mais afectados de África e do Mundo:

	Total casos	Total óbitos	Total recuperados
3 países mais afectados África			
África do Sul	738.525	19.845	680.726
Marrocos	259.951	4.356	212.905
Egipto	109.422	6.380	100.439
3 Países mais afectados do Mundo			
EUA	10.422.026	244.449	6.552.764
India	8.591.730	127.104	7.959.406
Brasil	5.675.766	162.638	5.064.344

Situação dos países fronteiriços e da SADC:

*África do Sul C: 738.525 O: 19.845 R: 680.726	*Tanzania C: 509 O: 21 R: 178	*Zâmbia C: 16.971 O: 349 R: 16.011	*Zimbabwé C: 8.561 O: 254 R: 8.023	*Malawi C: 5.953 O: 185 R: 5.359	*Eswatini C: 6.013 O: 117 R: 5.732			
RDC C: 11.608 O: 319 R: 10.893	Seychelles C: 158 O: 0 R: 155	Namibia C: 13.240 O: 134 R: 11.620	Madagascar C: 17.223 O: 249 R: 16.516	Lesotho C: 1.967 O: 44 R: 1.024	Angola C: 12.680 O: 308 R: 5.927	Botswana C: 7.835 O: 27 R: 5.534	Maurícias C: 452 O: 10 R: 416	Comores C: 563 O: 7 R: 532

C = Caso; O = Óbito; R=Recuperado * Países Fronteiriços

INFORMAÇÃO PARA A SAÚDE: VAGA DE CALOR

Vaga de Calor

Sabia que alguns alimentos podem ajudar na prevenção dos danos causados pela vaga de calor à pele?

Pois é, as frutas e legumes de cor alaranjada ou avermelhada como a cenoura, abóbora, papaia, batata-doce de polpa alaranjada, maçã e beterraba, contêm carotenóides, uma substância que, torna a pele mais resistente as radiações emitidas pelo sol, para além de reter essas radiações.

Evite sair de casa sem necessidade.

A Prevenção da COVID-19 está nas tuas mãos!

Vaga de Calor

Devido a vaga de calor que se faz sentir, o MISAU recomenda um cuidado redobrado com o corpo:

- Aumente o consumo de líquidos tais como: água, sumo de frutas, água de coco e escolha alimentos leves e ricos em água, vitaminas e sais minerais, para evitar a desidratação;
- Beba pelo menos 2 litros de água por dia;
- Reduza o consumo de alimentos gordurosos, tais como: fritos, queijos e manteiga, pois, são mais difíceis de digerir e podem causar um mal-estar.

Evite sair de casa sem necessidade.

A Prevenção da COVID-19 está nas tuas mãos!

Vaga de Calor

Aplique um creme hidratante ao seu filho e vista-o com roupas leves, de preferência as de algodão. Deixe-o num ambiente fresco.

Plataformas digitais de comunicação:

[HTTP://WWW.MISAU.GOV.MZ/](http://www.misau.gov.mz/)

[HTTPS://COVID19.INS.GOV.MZ/](https://COVID19.INS.GOV.MZ/)

<https://riscocovid19.misau.gov.mz/>

Ministério da Saúde | TELESAÚDE MOÇAMBIQUE

Auto-Avaliação de Risco Coronavirus (COVID-19)

Iniciar

AlôVida! *660# (PENSA) e escolhe opção 9

vodacom 84146

Tmcel 1490/82149

movitel 1490

PENSA *660# (PENSA) e escolhe opção 9

110

Central de Chamadas (atendimento grátis)