

# CORONAVÍRUS (COVID-19)



## RESUMO DO PAÍS:

	Últimas 24h	Total cumulativo
Rastreados	10.714	4.030.563
Quarentena	675	88.402
Passageiros em seguimento	0	17.123
Contactos em seguimento	104	3.212
Testados	2.077	341.004
Positivos	597	37.705
Recuperados	436	23.945
Caso activos	597	13.393
Internados	87	1.651
Óbitos*	7	363
Transmissão local	597	37.389
Importados	0	316

\*4 óbitos por outras causas

## Situação Mundo, África e Moçambique:



Cumulativo de casos: 102.725.175

Casos activos: 26.065.047

Óbitos: 2.218.394

Recuperados: 74.438.059

Cumulativo de casos: 3.534.360

Casos activos: 429.625

Óbitos: 89.839

Recuperados: 3.014.896

Cumulativo de casos: 37.705

Casos activos: 13.393

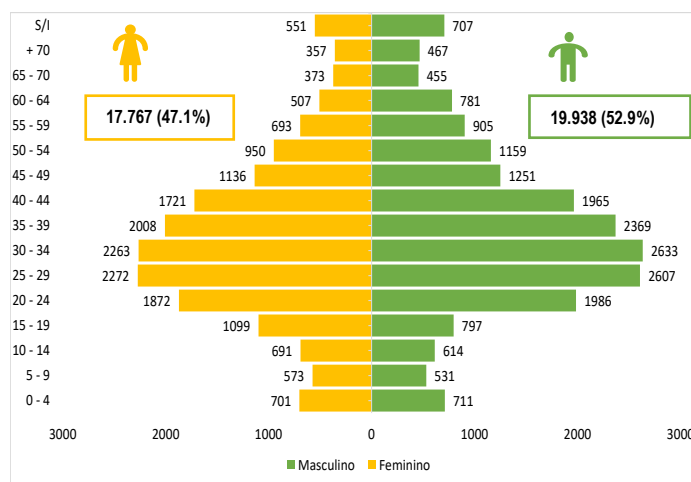
Óbitos: 363

Recuperados: 23.945

## Testados e confirmados por província, últimas 24h:

Província	Testados	Confirmados
C. Delgado	18	9
Niassa	389	61
Nampula	263	35
Zambézia	307	52
Tete	141	51
Manica	185	63
Sofala	0	0
Inhambane	52	27
Gaza	200	79
P. Maputo	190	62
C. Maputo	332	158
<b>Total</b>	<b>2.077</b>	<b>597</b>

## Distribuição dos casos por sexo e grupo etário:



## Nacionalidade dos Casos\*:

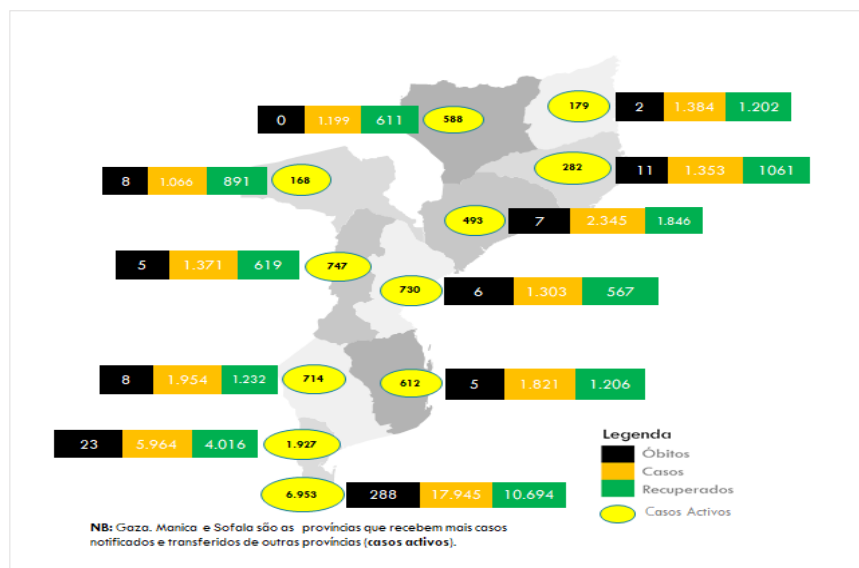
- Moçambicana: 36.163 (+575 – últimas 24h)
- Estrangeira: 1.079 (+2 – últimas 24h)

\* 463 casos sem informação

## Resumo dos Internamentos e óbitos por covid-19:

PROVÍNCIA	Cumulativo de casos Internados	Internamentos (últimas 24 horas)	Óbitos (últimas 24 horas)	Casos actualmente Internados
C. Delgado	18	1	0	2
Niassa	1	0	0	0
Nampula	42	0	0	2
Zambézia	35	1	0	9
Tete	62	4	0	16
Manica	41	0	0	3
Sofala	44	7	0	16
Inhambane	11	0	0	2
Gaza	22	0	0	7
P. Província	47	13	2	17
C. Maputo	1.328	61	5	246
<b>TOTAL</b>	<b>1.651</b>	<b>87</b>	<b>7</b>	<b>320</b>

## Distribuição dos casos por Províncias:





## Situação Internacional - 3 países mais afectados de África e do Mundo:

	Total casos	Total óbitos	Total recuperados
<b>3 países mais afectados África</b>			
África do Sul	1.443.939	43.633	1.284.781
Marrocos	469.990	8.226	447.866
Tunísia	206.1	6.599	154.455
<b>3 Países mais afectados do Mundo</b>			
EUA	26.512.7	447.459	16.199.572
Índia	10.734.026	154.184	10.409.160
Brasil	9.119.477	221.775	7.960.643

## Situação dos países fronteiriços e da SADC:

* África do Sul C: 1.443.939 O: 43.633 R: 1.284.781	*Tanzania C: 509 O: 21 R: 178	*Zâmbia C: 51.624 O: 728 R: 44.133	*Zimbabué C: 32.952 O: 1.178 R: 24.872	*Malawi C: 23.020 O: 643 R: 7.815	*Eswatini C: 15.471 O: 551 R: 10.028			
RDC C: 22.455 O: 665 R: 14.997	Seychelles C: 1.162 O: 3 R: 928	Namibia C: 33.969 O: 342 R: 31.652	Madagascar C: 18.743 O: 279 R: 17.930	Lesotho C: 8.610 O: 163 R: 2.512	Angola C: 19.723 O: 464 R: 17.918	Botswana C: 21.293 O: 134 R: 17.198	Maurícius C: 569 O: 510 R: 528	Comores C: 2.646 O: 89 R: 1.637

C = Caso; O = Óbito; R=Recuperado \* Países Fronteiriços

## INFORMAÇÃO PARA A SAÚDE: PREVENÇÃO CONTRA A COVID-19

### CORONAVÍRUS

Coronavirus causa infecções semelhantes a uma gripe comum e pode provocar doenças respiratórias mais graves como a pneumonia.

#### Como prevenir?

- Lavar sempre as mãos com água e sabão ou cinza;
- Manter uma distância de pelo menos 1 metro, entre si e outras pessoas;
- Sempre que tossir ou espirrar cubra a boca com o braço dobrado em forma de "V" e de seguida lave as mãos;
- Evitar tocar na cara: olhos, nariz e boca sem lavar as mãos;
- Evitar beijos e abraços;
- Evitar locais de aglomerados de pessoas.
- Abrir as janelas para maior circulação do ar;

O Nosso Maior Valor é a Vida

### COVID-19

CORONAVÍRUS É O VÍRUS QUE CAUSA A DOENÇA COVID-19. O QUE FAZER EM CASO DE SINTOMAS?

**Sintomas leves:** tosse, febre, cansaço

**Ficar em casa e tratar os sintomas. Usar máscara e não partilhar a tosse.**

**Sintomas graves:** falta de ar, dificuldade de respirar

**Dirigir-se ao hospital usando a máscara**

**É SEGURO IR PARA CENTRO DE SAÚDE?**  
Cuidados e precauções nos dias marcados - os Centros de Saúde estão preparados para lhe receber

Use a sua máscara, lave as mãos com água e sabão no entrada do Centro de Saúde, e mantenha a distância de 1,5 metro ou 5 passos das outras pessoas na fila

O Nosso Maior Valor é a Vida.

### EVITE A TRANSMISSÃO DA COVID 19 NO LOCAL DE TRABALHO

Um grande grupo de vírus já conhecidos. O que foi descoberto no norte actual foi uma variação do vírus desconhecido, nomeado pelo OMS como COVID-19.

**1. COMO SE TRANSMITE A COVID-19?**

Por meio da gotícula de saliva que se espalha durante uma tosse ou espirro. Também, ao tocar em superfícies contaminadas e depois levar a mão ao rosto.

**2. QUEM ESTÁ EM MAIOR RISCO DE DOENÇA POR COVID-19?**

Pessoas com 65 ou mais anos, com um sistema imunológico enfraquecido e com doenças crónicas, como diabetes, hipertensão, doenças cardíacas, doença pulmonar crónica e cancro.

**3. QUIS OS SINTOMAS DA COVID-19?**

Falta de ar ou dificuldade de respirar, febre ou tosse, cansaço, perda de apetite, dor de garganta, perda de sentido do gosto e do olfacto.

**4. EXISTE UMA VACINA PARA A COVID-19?**

Não há vacina disponível para a COVID-19.

**5. COMO PREVENIR A TRANSMISSÃO?**

Evitar locais com muitas pessoas e evitar viajar para áreas com muitos casos de COVID-19.

**6. CUIDADOS SIMPLES PARA PREVENIR A COVID-19 NO LOCAL DE TRABALHO**

Mantenha um espaço de 1,5 metros entre si e outras pessoas.

**7. O QUE FAZER CASO TENHA SINTOMAS**

Fique em casa, evite ir ao trabalho e evite viajar para outras áreas.

## Plataformas digitais de comunicação:

[HTTP://WWW.MISAU.GOV.MZ/](http://www.misau.gov.mz/)

Ministério da Saúde

[HTTPS://COVID19.INS.GOV.MZ/](https://COVID19.INS.GOV.MZ/)

#FICA ATENTO

Conheça as ações de respeito ao COVID-19 em Moçambique

<https://riscocovid19.misau.gov.mz/>

Ministério da Saúde

TELESAÚDE MOÇAMBIQUE

Auto-Avaliação de Risco Coronavirus (COVID-19)

Iniciar

**AlôVida!**  
\*660# (PENSA) e escolhe opção 9

**vodacom**  
84146

**tmcel**  
1490/82149

**Movitel**  
1490

**PENSA**  
\*660# (PENSA) e escolhe opção 9

**110**

Central de Chamadas (atendimento grátis)